



**Психоактивные вещества (ПАВ)** — химические соединения натурального, синтетического происхождения, изменяющие эмоциональное состояние, работу ЦНС и сознание. Под их воздействием меняются ощущения, восприятие реальности, реакции на окружающие раздражители.

По медицинским критериям психоактивными считаются любые субстанции, изменяющие сознание и реакцию нервной системы на раздражители. Они различаются по степени воздействия на организм. Сильнодействующие ПАВ назначаются только в крайних случаях и их не достать в свободной продаже.

Наркотиками называются ПАВ, изменяющие сознание и вызывающие физические, психические, социальные и поведенческие изменения, в том числе и зависимость. Их употребление наносит огромный вред организму, провоцируя не только ухудшение здоровья, но и социальную деградацию. К таким средствам относятся не только лекарства, применяемые в опасных для здоровья дозировках, но и растительные наркотики, используемые в немедицинских целях.

# Причины употребления наркотиков

Причины, по которым люди употребляют наркотические вещества, могут носить физиологический, психологический, социальный характер.

Среди биологических факторов большое значение имеют наследственность, наличие зависимости у родителей и близких родственников.

Причинами болезни могут стать, также, многие психологические проблемы. К ним относятся:



- чувство неполноценности, неуверенности в собственных силах;
- частые стрессы, постоянное напряжение, конфликты с родными и сверстниками;
- неблагоприятная обстановка в семье, отсутствие взаимопонимания и поддержки, дефицит родительского внимания или чрезмерный контроль;
- заниженная самооценка;
- эмоциональная незрелость;
- инфантильный склад характера, личностные особенности;
- неспособность самостоятельно справиться с жизненными ситуациями и повседневными проблемами;
- стремление уйти от реальности.



# Признаки употребления

Точные симптомы употребления наркотиков зависят от их разновидности. Однако существуют и базовые изменения, которые должны насторожить окружающих.

К физическим признакам относят ухудшение состояние кожи и волос, общую небрежность внешнего вида, похудение, появление язв и покраснений вокруг носа, следов от инъекций на локтевых сгибах. Зависимый резко худеет, сталкивается с бессонницей и полной потерей аппетита.

К психологическим симптомам относят отчужденность, резкую смену круга общения, употребление ранее не свойственных жаргонизмов. Человек становится скрытным, очень боится вторжения в личное пространство, старается оградиться от родственников и старых друзей. Ухудшается успеваемость, появляются прогулы на работе.

Еще одна характерная черта — постоянная нехватка денег, стремление к быстрому заработку и такая же быстрая трата финансов на неизвестные нужды. Зависимый может брать займы, одалживать деньги у друзей и даже продавать семейное имущество, чтобы купить дозу.





# Что делать?

При появлении признаков зависимости необходимо как можно раньше обратиться за помощью к специалисту. Лечение на ранних стадиях поможет предотвратить развитие недуга и вернуть пациента к нормальной жизни.

Комплексная терапия состоит из нескольких этапов. Обязательными составляющими являются процедура детоксикации, прием лекарственных препаратов, методы психотерапии, психологическая помощь, длительная реабилитация, поддержка родных.

Индивидуальную программу лечения составляет лечащий врач с учетом всех особенностей пациента. После прохождения полного курса восстановления появляются новые увлечения и привычки, зависимый возвращается к полноценной жизни в обществе.

Отсутствие адекватной терапии приводит к прогрессирующему ухудшению здоровья и тяжелым последствиям, среди которых: полиорганная недостаточность, токсическое поражение печени, гепатит, затяжные депрессивные состояния, галлюцинаторно-параноидные расстройства, снижение интеллектуальных способностей, суицидальное поведение.

# Профилактика



Любые изменения в настроении, нарушения поведения, появление новых привычек должны насторожить родных. Своевременное обращение к врачу и назначение эффективной терапии помогут справиться с болезнью и вернуть здоровье близкого.

Важно понимать, что в подростковом возрасте дети особенно нуждаются в любви и поддержке родителей. В этот период не следует оставлять без внимания проблемы подростка. Необходимо поддерживать ребенка, общаться, проявлять заботу и понимание.

## Среди основных способов профилактики:

- информационный: распространение актуальной информации о вреде наркотиков и последствиях их приема;
- социальный: положительное влияние окружения;
- установка на здоровый образ жизни, формирование позитивных привычек и навыков;
- поиск занятий и альтернативных употреблению ПАВ методов поведения;
- повышение устойчивости к стрессовым факторам, укрепление здоровья.



# Побочные эффекты

Любые наркотики приводят к **смерти**. Самые частые последствия употребления ПАВ:

- развитие тяжелых психических заболеваний, особенно при наличии наследственной предрасположенности;
- инвалидизация в результате травм и падений в неадекватном состоянии;
- острые сердечно-сосудистые нарушения (инфаркт, инсульт и т.д.);
- необратимые патологии печени, почек, нервной системы и пищеварительного тракта;
- смерть в результате отравления или передозировки.

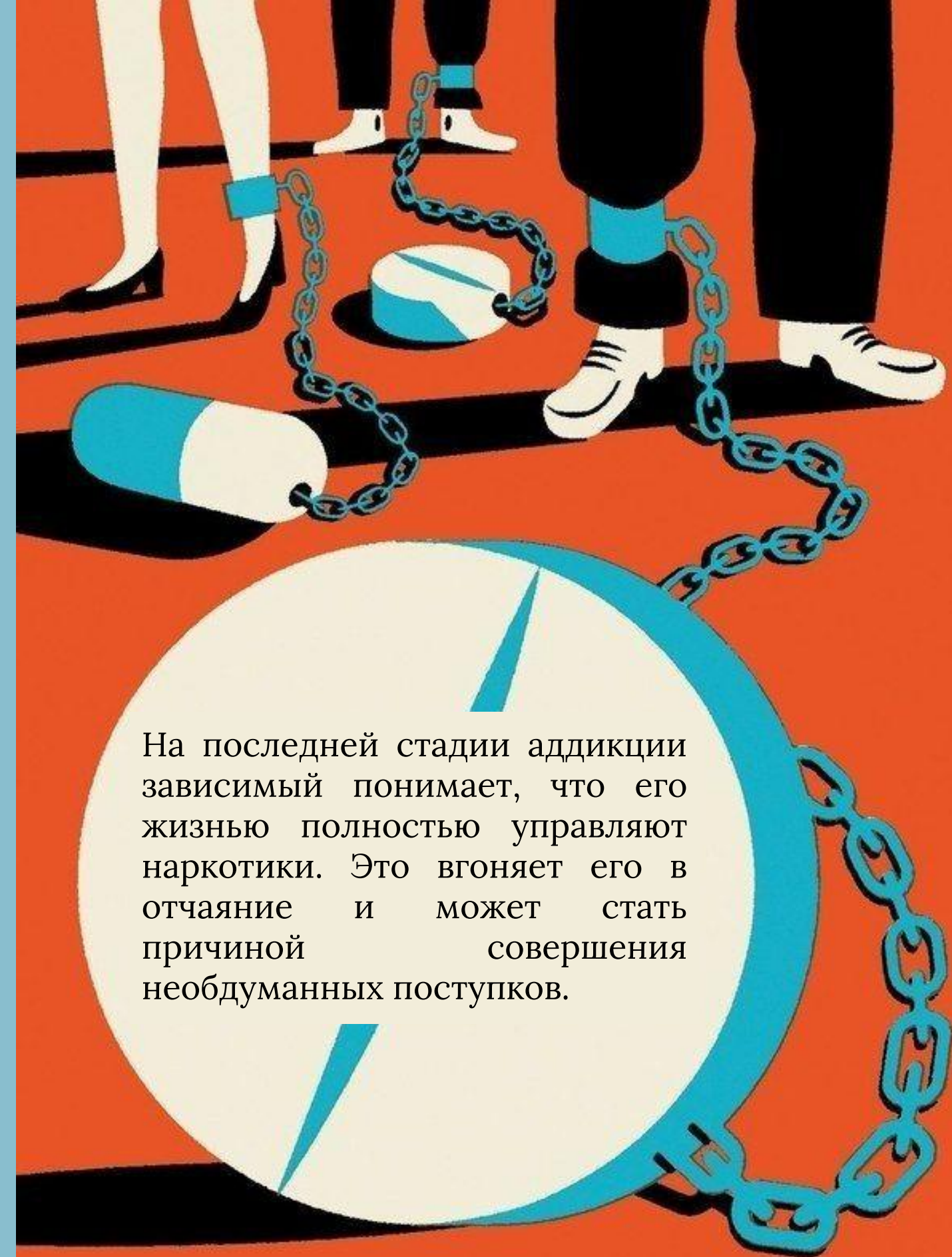
Еще один страшный побочный эффект — это личностная **деградация**. Некоторые виды современных наркотиков вызывают психотическое состояние и галлюциноз. В результате этого человек способен совершить ужасающие действия в отношении окружающих, часто — более слабых.



Важно помнить о том, что **безопасных психоактивных веществ не существует**. В результате употребления наркотиков человек теряет интерес к реальной жизни, утрачивает цели и морально-нравственные ценности. Его близкие отмечают эмоциональную холодность и отчужденность.

Со временем наркозависимый полностью погружается в свою аддикцию: она начинает управлять всеми гранями его жизни:

- Физическое здоровье: сильно портится внешность, нарушаются функции внутренних органов.
- Социальная среда. Личность дезинтегрируется, теряет нормальные контакты с внешним миром, все ее окружение состоит из наркопотребителей.
- Духовные ценности полностью утрачиваются.
- Психологическое состояние. В результате негативного влияния ПАВ на головной мозг человек сталкивается с депрессией, приступами агрессии и многочисленными обманами восприятия.



На последней стадии аддикции зависимый понимает, что его жизнью полностью управляют наркотики. Это вгоняет его в отчаяние и может стать причиной совершения необдуманных поступков.

# Куда обращаться за помощью?

The main title is centered at the top in a white box. Two large white arrows point downwards from the bottom of this box to two separate light blue boxes below, indicating two different paths or options for seeking help.

Всероссийский телефон  
многопрофильной  
психологической помощи  
(круглосуточно, бесплатно,  
психотерапевты, мед.  
психологи, врачи-  
психиатры):  
**8-800-200-47-03;**  
**8-800-200-89-11.**

Телефон доверия  
Ярославской областной  
клинической  
наркологической  
больницы:  
**(4852) 72-14-22.**