

7. Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.



8. Надувные матрасы, автомобильные камеры и другие случайные плавсредства — ненадежные помощники в воде. Они могут лопнуть, и тогда не миновать беды, особенно тем, кто не умеет плавать или плавает плохо.



Соблюдение Вами правил безопасного поведения на водоемах позволит избежать несчастных случаев на воде во время купания



ГБУ ЯО «Детский дом музыкально-художественного воспитания им. Винокуровой Н.Н.»



О мерах безопасности на водоемах в летний период

**Ярославль
2018**

ЗАПОМНИТЕ:

1. Купание и игры на воде проводятся только с разрешения администрации детского дома, под руководством инструктора по физкультуре.

2. Входите в воду быстро, во время купания не стойте без движения.

3. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игры в футбол, бега и т.д.), выждите 45-50 минут.

4. Не купайтесь более 30 минут, если вода холодная, достаточно 5-6 минут.

5. Не прыгайте в воду вниз головой.

6. При нырянии не оставайтесь долго под водой.

7. Выйдя из воды, вытритесь насухо и сразу оденьтесь.

8. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.

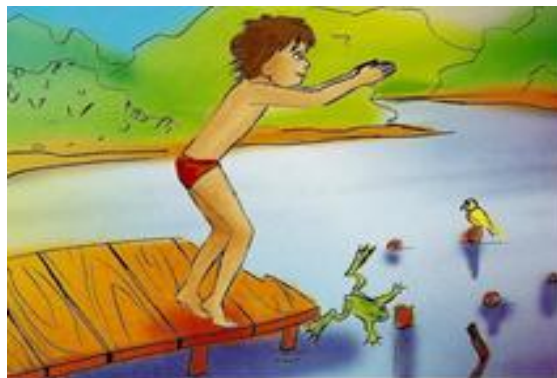
ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Строго запрещается купаться без присутствия взрослых!

2. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания)



3. Нырять в незнакомых местах



4. Нырять и хватать кого-то за ноги в воде – перепуганный человек может случайно нанести травму ныряющему шутнику.



5. Купаться при высокой волне.



6. Прыгать с вышки, если вблизи нее находятся другие пловцы.