**В службе сопровождения «Согласие» можно получить следующую помощь:**

1. Психологическая:

- информационное консультирование и психологическая поддержка опекунов (попечителей) по вопросам воспитания приемного ребенка, рекомендации по вопросам взаимодействия с ним;

- консультирование детей, проживающих в семьях опекунов (попечителей) по широкому спектру вопросов: самопознание, отношения со сверстниками, выбор профессии, психологическая подготовка к экзаменам, работа со стрессом, развитие познавательных способностей, повышение социальной компетенции и пр.

- Детско-родительское консультирование по актуальным вопросам отношений в семье: адаптация ребенка, трудности взаимодействия в семье, возрастные кризисы и др.

2. Социально – педагогическая:

- консультирование по формированию позитивных семейных отношений;

- оказание помощи по подготовке ребёнка к переходу в замещающую семью и адаптации к условиям проживания в ней;

- оказание помощи в формировании мотивации к учебной деятельности и здорового образа жизни;

- повышение информированности подростков по вопросам профессионального самоопределения и построения профессиональной карьеры.

3. Медицинская и юридическая консультации.

**Схема проезда**

****

Мы находимся по адресу:

 150014

г. Ярославль,

ул. Салтыкова - Щедрина, 78

E-mail: ddmxv@ list.ru

Сайт службы: ddmhv.edu.yar.ru

Страница ВКонтакте: <http://vk.com/ddmhv>

Т. 26-06-78



Служба сопровождения опекунов (попечителей) несовершеннолетних лиц «Согласие»

В помощь родителю

**Как сделать воспитание ребенка более эффективным?**



Ярославль

2016

**Советы родителям**

**тревожных детей:**

Ошибки воспитания у родителей:

 - предъявляют завышенные требования, совершенно невыполнимые для ребенка;

****

 - стремясь уберечь своего ребенка от любых реальных и мнимых угроз его жизни и безопасности, формируют тем самым у него ощущение собственной беззащитности перед опасностями мира;

 - большое количество окриков, замечаний, одергиваний по отношению к ребенку.

**Рекомендации для родителей:**

 - не предъявлять повышенные требования к ребенку;

 - как можно чаще давать

позитивную оценку его

действиям и поступкам;

 - чаще называть ребенка по

имени;

 - хвалить его в присутствии

других детей и взрослых;

 - быть последовательным в

своих действиях, поощрениях и

наказаниях;

 - не допускать семейных раз-

ногласий в вопросах воспитания;

 - чаще использовать тактильный

контакт с ребенком: поглаживать

его, обнимать и т.д.

 - как можно больше общаться,

устраивать совместные праздники

а также походы в театр, зоопарк,

на природу;

 - хорошо иметь дома

собственных животных;

 - релаксационные упражнения

самостоятельно и совместно с

ребенком;

 - демонстрируйте образцы;

уверенного поведения, будьте

во всем примером ребенку;

 - не унижайте ребенка, наказывая

его;

 - способствуйте повышению

самооценки ребенка;

 - не сравнивайте ребенка с

окружающими;

 - при необходимости

обращайтесь за

помощью к специалисту.

****